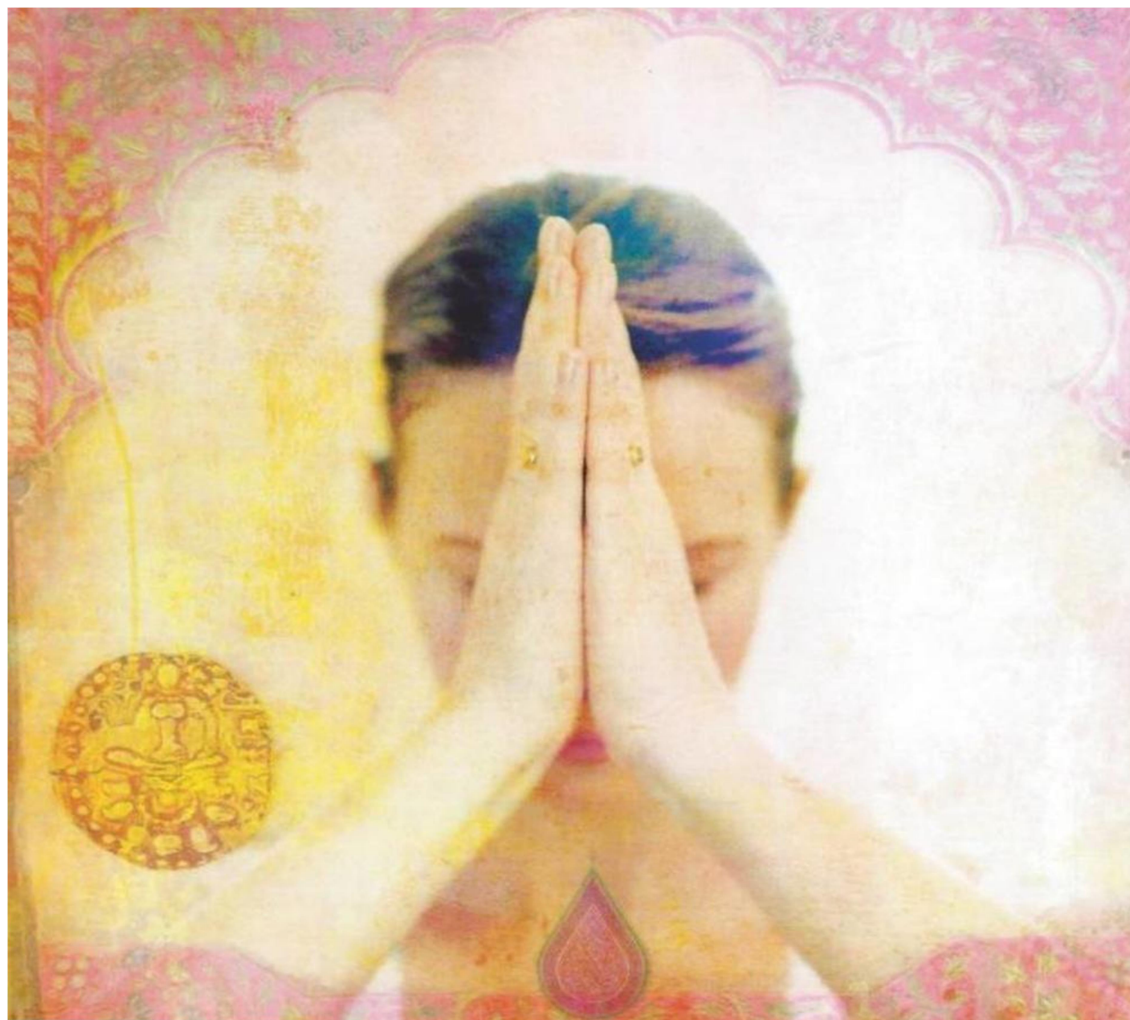


# اثرات شگفت انگیز سپاسگزاری در جذب پول

کتاب تجلی جادوی پول

نویسنده ماریا سانی

مترجم و مولف سهیلا دادخواه



هرروز با افرادی روبرو می‌شوید که زندگی آن‌ها عالی است و سپس می‌بینید که افرادی هستند که زندگی بسیار بهتری دارند. افرادی که نیاز دارند زندگی بهتری داشته باشند در یک چیز با هم مشترک هستند، آن‌ها قدرشناس چیزهایی که دارند نیستند. آن‌ها نمی‌توانند چیز دیگری را ببینند و بنابراین قدرشناس نیستند. همین قدرشناسی، آن‌ها را بیشتر از این کار بازمی‌دارد.

مهم نیست که زندگی یک فرد چقدر می‌تواند بد باشد، همیشه چیزی وجود دارد که می‌تواند برای شما قدرشناسی به همراه خود آورد. زمانی که آن‌ها این موضوع را تشخیص دادند و قدرشناس بودند، در نتیجه شاهد بهبودی‌های چشمگیری در زندگی خود خواهند بود.

زمانی که شما از چیزی گلایه می‌کنید، تمرکزتان روی مشکلات می‌باشد. اگر جهان درک کند که هیچ‌گونه مشکلی وجود ندارد و هر چیزی می‌تواند برای شما ساخته شود و شما توانایی تغییر آن را خواهید داشت، به نحوی که شما برای همه چیزهای بهتر و بدتر خلق شده‌اید.

اگر شما می‌خواهید هر چیزی را در زندگی خود از دست بدهید، اگر می‌خواهید در زندگی چیزهای سخت‌تری داشته باشید، اگر شما می‌خواهید با آنچه وجود دارد در جنگ باشید، اگر شما می‌خواهید احساس تنفر داشته باشید و روابط خود را از دست بدهید، تنها گلایه می‌کنید.

اگر تمایل دارید تا زندگیتان از هر نظر بهتر شود، اگر تمایل دارید تا به هر صورت ممکن پول بیشتری خرج کنید، اگر تمایل دارید دوست داشته شوید و عشق بورزید و روابط فوق‌العاده‌ای داشته باشید، اگر دوست دارید شاد باشید، باید فقط قدرشناس باشید.

قدرشناس بودن می‌تواند منجر به داشتن یک زندگی کامل شود. گلایه فقط فقر را به همراه دارد. تحت تأثیر آنچه می‌بینید و در اطراف خود می‌شنوید، قرار نگیرید و بدانید این نوع طرز تفکر اشتباه است. آیا مشاهده کرده‌اید که زندگی بسیار قدرتمند است؟ شما می‌توانید زندگی خود را به گونه‌ای دیگر مجسم کنید. شما باید تجسم کنید که زندگی بهتری در هر حوزه‌ای خواهید داشت. شما باید احساس شادی داشته باشید و حس زنده بودن داشته باشید، درست مانند وقتی که چیزهای خارق‌العاده وارد زندگی شما می‌شوند.

شما قبلاً به این جهان متصل شده‌اید و انرژی را گرفته‌اید. مهم نیست زندگی در نظر شما چگونه به نظر می‌رسد، شما در کنترل قدرت هستید و سعی می‌کنید آن را بهتر بشناسید. با داشتن این دانش، شما باید از هر چیزی در زندگی خود قدرشناسی کنید و برای هر چیزی که وارد زندگی شما می‌شود این مسیر را طی کنید.

به شکاف بین اینکه زندگی شما اکنون از نظر جسمی، انرژی، رابطه‌ای، احساسی و مالی در کجا قرار دارد، فکر کنید، شاید بسیار دورتر از آن چیزی است که مدنظر شما قرار دارد.

اکنون، شما نیاز دارید تا از هر چیزی برای قدرشناسی استفاده کنید. به این معنا که شما باید در مورد چیزهای احمقانه هم قدرشناس باشید. شما باید دریابید که چیزهای بسیار زیادی وجود دارند که تنها برای شما ساخته شده‌اند و تنها به شما اعطا شده‌اند.

اگر واقعاً می‌خواهید به صورت کامل زندگی خود را تغییر دهید، اگر واقعاً می‌خواهید قانون جذب سریع‌تر شما را به خود جلب کند، اگر می‌خواهید هر چیزی سریع‌تر در زندگی شما تجلی یابد، تنها با قدرشناس بودن در مورد هر چیزی به سوی این موارد گام بردارید. قدرشناس توانایی‌هایی باشید که در زندگی شما وجود دارد. روشی قدرتمند، سریع و ساده. این همان انرژی است که می‌تواند برای شما به سرعت نتیجه‌زا باشد.

به همه چیزهایی که در زندگی خود دارید فکر کنید و در زمان حال، قدرشناس آن‌ها باشید. شما قرار است از هر چیزی که دارید شگفت‌زده شوید. در واقع، از این به بعد، برای حتی کوچک‌ترین چیزها هم باید نگرش مثبتی داشته باشید، چیزهایی که می‌توانند زندگی شما را بهتر از قبل تغییر دهند.

مطمئن باشید که برای چیزهایی که به دست خواهید آورد، قدرشناس هستید. در مورد تمام چیزهایی که می‌خواهید به آن دست پیدا کنید و آن را وارد زندگی خود کنید فکر کنید و قدرشناس آن‌ها باشید، حتی اگر یک پیام، ماشین جدید، یک شادی کوچک، آرامش درونی، یک خانه‌ی جدید، یک قایق، تعطیلات، یک شغل جدید، پول و یا عشق باشد.

در حال حاضر، برای تمام چیزهایی که در اختیار دارید و جهان اثبات کرده که از قبل برای شما ایجاد شده، قدرشناس باشید و هم‌اکنون ادعا کنید صاحب آن هستید. قانون جذب است که شما را قادر می‌سازد تا هر چیزی را سریع‌تر متجلی سازید.

برای هر چیزی که تا این لحظه جذب کرده‌اید، قدرشناس باشید. اجازه دهید قلب شما سرشار از شکرگزاری باشد. هرروز زمانی را صرف کنید و بگویید متشکرم. قبل از آنکه خانه را هرروز صبح ترک کنید، شما نیاز دارید تا صد مرتبه بگویید خدایا متشکرم. می‌توانید هنگام دوش صبحگاهی این را بگویید. می‌توانید هنگام مسواک زدن بگویید، می‌توانید هنگام لباس پوشیدن بگویید و بدانید هر زمان که گفتید خدایا متشکرم، در حال قدرتمندسازی خود هستید.

برای هر چیزی که طی روز رخ می‌دهد و اتفاق می‌افتد، قدرشناسی را ادامه دهید. با انجام این کار، می‌توانید نوعی هم‌زمانی ایجاد کنید و به چیزهای ممکن در ذهن خود تا جایی که امکان دارد دست پیدا کنید.

برای اینکه یاد بگیرید در هر لحظه قدرشناس باشید، موارد زیر را به خود یادآوری کنید:

- قدرشناس آسمان صاف و آبی باشید.
- قدرشناس گل‌ها و شکوفه‌ها باشید.
- قدرشناس ملحفه‌های راحتی باشید که شب‌هنگام روی آن‌ها استراحت می‌کنید.
- قدرشناس پیرمرد نازنینی باشید که همیشه لبخند می‌زند و به شما سلام می‌کند.
- قدرشناس سقفی باشید که بالای سرتان قرار دارد.
- قدرشناس لباس‌هایی باشید که با آن‌ها در پارک قدم می‌زنید.
- قدرشناس ماشینی باشید که در هر لحظه با آن رانندگی می‌کنید، قدرشناس داشتن آن باشید.
- قدرشناس هر صبح باشید که از خواب برمی‌خیزید.
- قدرشناس هر لحظه‌ای باشید که غذایی برای خوردن دارید.
- قدرشناس هر زمانی باشید که می‌توانید چیزی را در رنگ موردعلاقه‌ی خود ببینید.

اگر به نظر می‌رسد این لیست در حال حاضر کمتر از آن چیزی است که وجود دارد، سپس چرا به فکر ایجاد یک دفتر وقایع برای تشکر و قدردانی نیستید. این کار به شما کمک می‌کند تا ابزاری فوق‌العاده در اختیار داشته باشید که به شما کمک می‌کنند اهداف و موفقیت‌های خود را در آن ثبت کنید، درحالی‌که می‌توانند به شما ذهنیت مثبتی

ارائه دهند. ارائه‌ی دفترى برای ثبت وقایع روزانه، وقتی شما همه چیز را در آن به ثبت می‌رسانید، می‌تواند فوق‌العاده باشد و شما قدرشناس آن باشید. شما باید این کار را به‌صورت روزانه انجام دهید.

هر شب قبل از آماده شدن برای خواب، بین ۵ تا ۱۰ مورد را یادداشت کنید که می‌خواهید قدرتان آن‌ها باشید. زمانی که این کار را انجام دادید، منجر می‌شود ذهن شما مثبت بماند و منعکس‌کننده‌ی تمام چیزهای خوبی است که شما در زندگی خود از آن بهره‌مند هستید. زمانی می‌توانید در زندگی خود احساس شادی داشته باشید که به خود پیام‌بازید در آینده انتظار بیشتری از خود دارید. این کار به شما کمک می‌کند تا تجسم بهتری از آینده‌ی خود داشته باشید و به سمت روش‌های مثبت‌گرا و معنادار سوق داده شوید.

وقتی دفتر یادداشت روزانه‌ی خود را نگه می‌دارید، می‌توانید به چیزهایی که در آن وجود دارد نگاهی بیندازید و پیام‌های بسیاری دریافت کنید و درس‌های زیادی بگیرید. انعکاس چیزهای خوب در زندگی و خودتان می‌توانند به شما در ارتقا باورها و آرمان‌ها کمک کنند و شما را به آنچه که سزاوار آن هستید، برسانند.