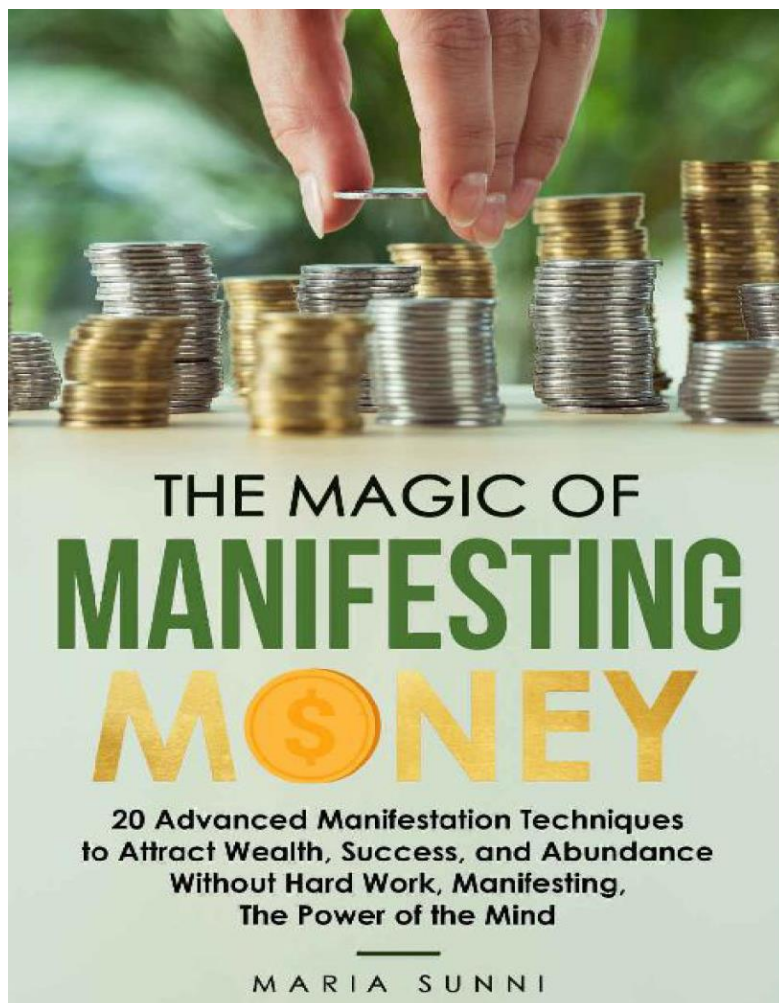


چرا پولدار نمی شویم
رایج ترین بلوک های پولی
از کتاب جادوی تجلی پول
نویسنده: ماریاسانی
ترجمه و تالیف: سهیلا دادخواه



زمانی که وارد مبحث پول می شویم، برخی افراد بر این باور هستند که جهان گرد محور آن می گردد. در حالی که سایر افراد فکر می کنند پول، منشأ تمام شرارت هاست^۱؛ با این حال، می توانید آن را ببینید. پول و انباشت ثروت همیشه به عنوان موضوعی در نظر گرفته شده که مورد قضاوت بسیار قرار گرفته است. هر شخصی پیش بینی های خاصی از آن دارد. از آنجاکه به نظر می رسد پول یک موضوع تابو است، جای تعجب وجود ندارد که چرا بسیاری از افراد، دارای محدودیت هایی در باور و اعتقادات خود و یا بلوک های محدود در زمینه ی پول هستند. این بلوک ها به اندازه و شکل های مختلف وجود دارند. این بلوک ها، به سختی در روان ما قابل تشخیص هستند. در حقیقت، افرادی وجود دارند که تجلی

¹ . root of all evil.

پیدا می‌کنند و با استفاده از قانون جذب برای ماه‌ها و سال‌ها تلاش می‌کنند تا بتوانند برای این فراوانی و جذب تلاش کنند. دلیل اصلی تلاش آن‌ها این است که ناخواسته موفقیت و اهداف خود را نادیده گرفته‌اند. شاید فکر کنید که ما این محدودیت‌ها را در زمان به دست آوردن پول داریم، اما در واقع نداریم. ما بلوک‌ها و محدودیت‌هایی در باورهای خود در مورد هر چیزی در زندگی خودمان داریم، اما بلوک‌های ما تمایل دارند تا ما را به جایی برسانند که دارای بیشترین دردسر است. به همین دلیل ما تمایل داریم تا بر عمده‌ترین بلوک‌های پولی افراد، غلبه کنیم. شما ممکن است همه‌ی این موارد را نداشته باشید، اما بیشتر افراد آن را دارا هستند. اگر خوش‌شانس باشید، شما بیش از یک مورد خواهید داشت و این موضوع مشکلی نیست. شما یاد می‌گیرید بر آن‌ها غلبه کنید و در ادامه سایر کتاب‌ها به شما کمک خواهند کرد چگونه آن‌ها را یاد بگیرید و انجام دهید.

1. من استحقاق داشتن پول را ندارم

این باور در بین تمام کسانی که در خانواده بزرگ می‌شوند، رایج است. چگونه برخی از افراد یک زندگی کامل دارند؟ در ابتدا، این باور باعث رشد شما می‌شود تا زمانی که به شما می‌گویند که استحقاق ثروتمند شدن را ندارید. در واقع این باورهایی هستند که شما نمی‌توانید آن را تشخیص دهید زیرا بسیار مودبانه^۲ است. در بیشتر مواقع، این کار به سادگی شکل می‌گیرد و والدین یا پدربزرگ/مادربزرگ شما این موضوع را آن قدر مهم جلوه نمی‌دهند. متأسفانه این نظرات ذهن شما را طوری شکل می‌دهند تا به این موضوع فکر کنید شما نباید پول داشته باشید، زیرا شما فرد خاصی نیستید. اولین چیزی که باید انجام دهید حل این مسئله است که تنها افراد خاص استحقاق داشتن پول و موفقیت را دارا نیستند و هر فردی باید شانس داشتن موفقیت را به حدی که می‌خواهد، داشته باشد.

2. این مسئولیت من نیست

این موضوع نقش اول را بازی می‌کند، اما اگر شما باور دارید که شخص دیگری باید مسئولیت مالی شما را بر عهده بگیرد، پس شما با مشکلات عمده‌ای در جهت کسب و جذب پول روبرو خواهید بود. این فرد می‌تواند همسر، شریک، خویشاوند، و یا حتی دولت باشد. این باور وجود دارد که شما مسئولیتی در قبال رفاه مالی^۳ خود ندارید و این قدرت را از خود دور می‌کنید. شما در حال تحویل قدرت خود به منابعی خارجی هستید که می‌توانند امور مالی شما را هدایت و یا شارژ کنند. این امر معمولاً باعث می‌شود تا به دلیل وجود این باور نتوانید آنچه را که می‌خواهید، به دست آورید و منابع قدرت و حمایت خود را کشف کنید. سعی کنید بفهمید چه کسی این قدرت مالی را به شما می‌دهد. اما در انتهای آن سعی کنید هرگونه باور و اعتقادی که دارید را پشتیبانی کنید. آیا شما فکر می‌کنید به اندازه‌ی کافی باهوش هستید و یا به اندازه‌ی کافی با پول سروکار دارید؟

² . insidious.

³ . wellbeing.

3. پول تنها منجر به ایجاد مشکلات می‌شود، و یا پول ریشه تمام شرارت‌ها است

داشتن یک زندگی کامل در واقع هدف مشترک تمام مردم است، اما فقدان ثروت منجر می‌شود تا افکار منفی در مورد پول داشته باشیم. با اینکه پول نمی‌تواند تمام مشکلات را حل کند، اما پرداختن به نکات منفی می‌تواند منجر به ایجاد واکنش‌هایی برای دستیابی به اهداف شما شود. به این ترتیب، اغلب ما این‌گونه آموزش می‌بینیم که پول تنها مشکلاتی برای ما ایجاد می‌کند. مثلاً هنگامی که نیرویی به شما تلقین می‌کند که اگر پول بیشتری داشته باشید، می‌توانید کارهایی که دوست دارید را بیشتر انجام دهید، حتماً نیروهای شیطانی وارد زمین شده‌اند تا برای شما مشکلاتی را به وجود بیاورند. به نقل قول دوم توجه کنید: پول، ریشه‌ی تمام شرارت‌هاست. این یک نقل قول صحیح نیست. این نقل قول از کتاب مقدس مسیحیان⁴ است، کتاب 1 تیموتی⁵ 6:10، که در واقع چنین بیان می‌کند: عشق به پول ریشه تمام شرارت‌هاست. این نقل قول شما را از این که حریص⁶ باشید، دور می‌کند. این موضوع بسیار متفاوت از داشتن پول است. شما می‌توانید تمام پول‌های جهان را داشته باشید و حریص هم نباشید. لحظه‌ای وقت بگذارید و تمام پیام‌های منفی که تاکنون در مورد پول شنیده‌اید را بنویسید، همه این پیام‌ها از جامعه نشئت می‌گیرند، از جمله TV، خانواده شما، دوستان شما و در کنار هر کدام از این موارد، باورهای مثبت متناظر با آن‌ها را نیز بنویسید.

4. شما اشاراتی از محیط اطراف خود دریافت می‌کنید

آیا محیط کار یا ضمیر ناخودآگاه شما ذهن شما را به جایی سوق می‌دهد که دارای فقدان است؟ دریافت‌های شما می‌تواند به صورت بسیار ضعیفی سازمان‌دهی شود و یا می‌توانید دسته‌ای از دریافتی‌ها را داخل کیف داشته باشید شما می‌توانید اطرافتان را از چیزهایی پر کنید که یادآوری آن‌ها شما را اذیت می‌کند. اما بهترین کاری که می‌توانید انجام دهید تغییر دادن محیط و از بین بردن نکات منفی است. سپس مجدداً به افکار خود برگردید. از جمله کارهایی که می‌تونید انجام دهید پاکسازی کردن محیط زندگی و کاراز اشیا قدیمی و کهنه ای است که احساس و انرژی منفی به شما داده و یادآور خاطراتی ناخوشایند است

5. شما در برابر نشانه‌ها / اشارات نایبنا هستید

این یک بلوک بسیار معمولی است. بیشتر افراد دارای ندای درونی⁷ هستند که از آن استفاده می‌کنند و این نگرش می‌تواند در ضمیر ناخودآگاه فرد عجین شده باشد. با این وجود، شما می‌خواهید نشانه‌هایی از جهان هستی را از دست ندهید و تلاش می‌کنید تا راهکارهایی برای ثروت و رفاه کشف کنید و به سمت آن حرکت کنید. دفعه بعد اتفاقی رخ می‌دهد و ندای درونی شما می‌گوید که به سمت آن پیش بروید. شما باید در مورد گوش دادن فکر کنید. فعال کردن ندای درونی:

4 . Bible.

5 . 1 Timothy 6:10.

6 . greedy.

7 . gut instinct.

خرد درونی، هشیاری برتر یا همان ذهن الهی است که در درون هر انسانی حضور دارد و قلمرو آرمان های الهی و رصه الهی است. زیرا هر انسانی صاحب طرحی الهی است که کامل است و تنها کافی است کشف شود. افلاطون این طرح را الگوی کامل می نامد. کارل راجرز روانشناس آمریکایی هم آن را طرح الگوی کامل می خواند و این طرح الگویی کامل برای هر انسان است و همانطور که قبلا گفتیم برای هر شخصی منحصر به فرد است و بنابراین الگوی کامل و یا هوشیاری برتر من با شما و شما با دیگران مطمئنا متفاوت است. (کتاب دو صندلی، سهیلا دادخواه، ناشر ذوالجناح حسین، چ اول 1399)

انسان خردمند با گذرندانی یک سری تجربیات شخصی و به دست آوردن اطلاعات و دانش به قدرتی دست پیدا می کند که می تواند به بهترین نحو از این تجربیات و دانش استفاده کرده و بهترین راهنما برای مسیری که انتخاب می کند باشد انسان خردمند همیشه و در هر مسیله ای می تواند به ندای درونی خود گوش کرده و بهترین راه حل و گزینه را برای رسیدن به هدف انتخاب کند

ندای درونی خردمندانه همیشه راه حل مدار و مثبت است که با گفتگوی درنی منفی که نشأت گرفته از باورهای محدود کننده است بسیار تفاوت دارد.

ندای درونی انگیزه می دهد، مشقوق است، مثبت نگر است و همچنین منطقی است

6. شما ذهنیت و تفکری بیش از حد بخشنده دارید

سخاوتمند بودن⁸ بسیار فوق العاده است. برای داشتن زندگی کامل که برای خودتان تصور می کنید، شما باید بخشنده و گیرنده باشید. آیا از جهان می خواهید ثروت را به شما هدیه دهد و سپس آنچه را که به شما می دهد پس بزنید؟ ثروت شما تنها با آنچه شما می توانید به دیگران بدهید تعریف نمی شود. این یک موضوع صحیح است اما شما باید چیزهایی را هم برای خود بخواهید. در طولانی مدت، اگر شما آن را ذخیره کنید و صرفه جویی⁹ بیشتری نشان دهید بنابراین سودمندتر خواهید بود و می توانید در آینده به افراد کمک کنید.

ضرب المثل ایرانی است که می گوید آنچه به خانه رواست بر مسجد حرام است

به طور مثال شخصی را در نظر بگیرید که در خانه ای اجاره ای زندگی می کند و ماهانه مجبور است قسط های زیادی پرداخت کند و همین شخص خواهر یا برادرانی دارد که آنها هم وضعیت مالی خوبی ندارند و خود را موظف می داند به آنها کمک کند و این چرخه فقر، بی پولی و بدهی همچنان می چرخد و تنها اوضاع مالی شخص و خانواده اش بهتر نمی شود که روز بروز فشار بیشتری بر این شخص وارد می شود

⁸ . generous.

⁹ . frugal.

حالا اگر این شخص تصمیم بگیرد اوضاع مالی زندگی خود را تغییر داده و با استفاده از توانایی های خود کار جدیدی را شروع کرده و سرمایه اش را افزایش دهد و به قله های موفقیت مالی برسد هم می تواند خود را نجات داده و هم کمک های کلان بیشتری به عزیزانش بکند.

7. شما فاقد هر گونه ویژگی خاص هستید

شما ممکن است فکر کنید که تمایل مشخصی برای آنچه می خواهید جذب کنید، دارید. آنچه بیشتر مردم نمی توانند درک کنند این است که ضمیر ناخودآگاه می تواند آن ها را به نحوی که نتوانند تجسم کنند، به سمت تعیین اهداف مهم سوق دهد. این امر نیازمند موارد بسیار مبهم است، مانند تغییر یا و ناشناخته ماندن. اما شما الزاماً باید از این ترس دور شوید و واقعاً به یک هدف مشخص دست پیدا کنید. در مورد مقدار پولی که می خواهید و این که چگونه می توانید به آن دست پیدا کنید ویژگی های خاصی تعیین کنید. به ویژه این موارد چه نتایجی می توانند برای شما به دنبال داشته باشند.

8. شما انتظارات کمی از خود دارید

این انتظارات می تواند در مورد توانایی شما برای به دست آوردن یک زندگی کامل و یا ایمان و اعتقاد شما در فرایند تجلی باشد. ذهن شما هنوز پر از شک و تردید است و قادر نخواهد بود تا انرژی لازم برای داشتن یک زندگی کامل¹⁰ را برای شما فراهم کند. برای اطمینان از این که می توانید هر چه را می خواهید جذب کنید، شما نیازمند برطرف کردن هر گونه شک و تردید از خود هستید. خواندن داستان های تجلی سازی و کتاب های موفقیت می تواند راهی فوق العاده برای تقویت اعتماد شما در طول این فرآیندها باشد.

9. شما از موفقیت ترس دارید

این شاید ضمیر ناخودآگاه شما باشد که شما را از رسیدن به خواسته های خود می ترساند. شما ممکن است از تغییر بترسید، و یا نگران موفقیتی باشید که نمی خواهید آن را از دست بدهید. در حالی که اگر شما محتاط باشید می توانید بسیار مفید واقع شوید. اما اگر بتوانید کاملاً بر این ترس غلبه کنید. دیگر تسلیم نخواهید شد. برای مقابله با این مورد، تمام نگرانی های خود را در مورد دستیابی به موفقیت بنویسید. مثلاً شما می توانید نگران مسئولیت پذیری خود در قبال پول هایتان باشید. اما سعی کنید نکات مثبت متناظر با آن را مورد بررسی قرار دهید. به جای نوشتن: من نمی توانم مسئولیت پذیر باشم، بنویسید: من می دانم چگونه در قبال پولی که دارم، مسئولیت پذیر باشم. با این توصیفات، ما همچنین می خواهیم به برخی اشتباهات رایج که افراد در مورد آشکارسازی مرتکب می شوند، نگاهی بیندازیم. این اشتباهات می توانند مشکلاتی برای آشکارسازی شما ایجاد کنند، درست مانند محدود کردن باورها و اعتقادات و بلوک هایی که در مورد آن ها بحث و بررسی کردیم. من فکر می کنم که درک واقعی مشکلات بسیار حائز اهمیت است و شما توانسته اید قبل از شروع تجلی سازی آن را حل کنید و بنابراین می توانید از وقوع دوباره ی آن ها ممانعت به عمل آورید. و شما توانسته اید قبل از شروع آشکارسازی آن را حل کنید.

¹⁰ . abundant life.

10. شما هدف مناسبی خلق نمی کنید

هدف/ قصد چیزی است که شما آن را در ذهن خود پرورش می دهید. داشتن هدف به قانون جذب کمک خواهد کرد. انرژی و محتوا بزرگ ترین بخش های یک هدف یا قصد هستند. محتوا تمام اطلاعاتی است که شما می خواهید آن را جذب کنید. شما می خواهید برای خرید خانه ی جدید، لباس های جدید، تعطیلات، ماشین جدید و سایر موارد پول جذب کنید. این موضوع برای چیزهای دیگر هم به جز پول صدق می کند، درست مانند رابطه یا شغل. این ها تمام محتوایی هستند که در اهداف شما وجود دارند.

انرژی نوعی محرک برای سوق دادن شما به سمت جلو و زندگی است. این کار به قدرت و شبیه سازی فرایندهای تجلی کمک می کند و به همین دلیل است که محتوا و انرژی می توانند بسیار حائز اهمیت باشند و به شما آن چیزی را بدهند که می خواهید. خواستن یکی بدون دیگری کار نخواهد کرد. که نیاز دارید. هر دو در کنار یکدیگر باعث ایجاد نتیجه می شوند.

11. شما تلاش می کنید با کارهای خیلی بزرگ شروع کنید

هنگامی که برای اولین بار چیزی در مورد تجلی یاد می گیرید، بسیار تلاش می کنید به رؤیاهای خود تحقق ببخشید، درست مانند کسب یک میلیون دلار، جوانان بازنشسته و یا کشف یک رابطه شگفت انگیز. با این وجود، بزرگ ترین رؤیاهای معمولاً همان رؤیاهایی هستند که از نظر ارتعاشی با ما بسیار فاصله دارند و به همین دلیل است که این رؤیاهای بزرگ حس باورنکردنی به فرد می دهند.

تلاش برای رسیدن به رؤیا می تواند تقریباً باورنکردنی باشد. نه به این دلیل که نمی توان آن را انجام داد یا برای جهان سخت باشد که آن را به شما بدهد، بلکه به این دلیل است که شما نمی توانید باور کنید که ممکن است واقعاً اتفاق بیفتد. اگر نمی توانید باور کنید که ممکن است اتفاق بیفتد، در نهایت اتفاق نخواهد افتاد. شما باید راهی برای به وقوع پیوستن آن پیدا کنید. اگر باور نداشته باشید، پس اتفاق نمی افتد.

12. وقتی چیزی در حال رخ دادن است شما ممکن است بگویید خیر

داستان کوتاهی برایتان می گویم. مردی در سیل گرفتار شده بود و ستاره ها شروع به دعا کردن برای او نمودند. کامیونی از راه می رسد و از او می پرسد آیا به کمک نیاز دارید؟ اما مرد با گفتن این که خدا مرا نجات خواهد داد به او پاسخ داد: نه. سپس یک هلی کوپتر ظاهر شد، اما مرد مجدداً به همان روش عمل کرد. سپس قایقی از کنار او عبور کرد و او باز همان حرف را تکرار کرد. متأسفانه، مرد در نهایت غرق شد، زیرا هرگز نجات¹¹ پیدا نکرد. زمانی که به بهشت وارد شد، او از خداوند پرسید چرا به او کمک نکرده است. خداوند به او فرمود سه نفر را برای کمک فرستادم اما تو کمک آن ها را نپذیرفتی.

شما نمی توانید انتظار چیزی بیهوده را داشته باشید. نمی توانید بگویید، من میلیون ها دلار می خواهم و سپس روی نیمکت خود بنشینید و انتظار داشته باشید میلیون ها دلار خود به خود ظاهر شوند. شما در ابتدا باید گوش فرا دهید و

¹¹ .rescued.

سپس به فرصتهایی توجه کنید که به سمت شما روی می‌آورند. شما باید اقدامی الهام‌بخش انجام دهید و به ندای درونی خود گوش دهید.

13. شما فراموش کرده‌اید توجه کنید

افراد بسیار زیادی بوده‌اند که چیزهایی را خواسته‌اند، اما فراموش کرده‌اند که اصلاً چرا چنین چیزی می‌خواستند و در نهایت فرصت‌ها را از دست می‌دهند، چراکه به آن‌ها توجهی نکرده‌اند. مردم اغلب فرصتهایی را از دست می‌دهند زیرا آن‌ها به خیلی از موارد توجه نمی‌کنند. آن‌ها زمانی که کسی چیزی به آن‌ها می‌گوید، به آن توجهی نمی‌کنند تا به جایی که می‌خواهند برسند. شما باید مطمئن شوید که در آنچه به دنبال کسب آن هستید، کاملاً هوشیارید.

14. شما در نهایت جهان را محدود می‌سازید

وقتی شما قصد و نیت خود را نشان می‌دهید، نباید جهان را محدود کنید، چرا که می‌تواند چیزهایی را برای شما به ارمغان بیاورد. اگر تمایل دارید قادر به رفتن به کلاس خاصی باشید، شما باید مطمئن شوید که برای هر احتمالی آمادگی دارید و این اتفاق روی خواهد داد. کسی می‌تواند به شما پولی بدهد، شما می‌توانید با آن کسب درآمد کنید، بورسیه شوید^{۱۲}، مطالعه انجام دهید، به این فکر کنید که چه چیزی دارید، اما لازم نیست بگویید، من می‌خواهم پولی برای این کلاس پرداخت کنم. در این روش بهتر است تا آن را ساده نگه داریم و به آن پایبند باشیم. می‌خواهم در این کلاس شرکت کنم. وقتی جهان با نیت شما محدود شود، شما برای یافتن نتیجه‌های بهتر، کار خود را دشوارتر می‌سازید. برای به دست آوردن چیزی که می‌خواهید به همان اندازه خاص باشید.

15. شما تنها امیدوارید که همه چیز حل خواهد شد

تجلی شما در کارها از طریق نیت و قصد شما انجام می‌شود. اتفاق‌های خوب، تنها زمانی رخ می‌دهند که شما به آن‌ها ایمان دارید. اگر شما به سادگی امید داشته باشید که اتفاقی می‌افتد، به این باور خواهید رسید که شانس خوبی وجود دارد که اتفاق‌های بد در کار نخواهند کرد.

16. شما نعمت‌ها را رد می‌کنید

از افراد درخواست می‌شود تا شغل جادویی خود را به دست آورند، اما زمانی که پیشنهاد کار به آن‌ها داده می‌شود، آن‌ها آن را رد می‌کنند، زیرا دقیقاً همان چیزی نیست که آن‌ها می‌خواستند. آنچه آن‌ها نمی‌توانند تشخیص بدهند این است که، این شغل می‌تواند اولین گام آن‌ها به منظور رسیدن به شغل رؤیایشان باشد و یا زمانی که مشغول به کاری هستند، آن‌ها تنها می‌توانستند کسی را ملاقات کنند که می‌تواند به آن‌ها در رسیدن به اهدافشان کمک کند. به منظور برطرف نمودن این موارد، حتی اگر باور نداشته باشید که هر چه می‌خواهید را می‌توانید جذب کنید، شما باید تشخیص دهید که این امر منجر می‌شود، به جایی برسید که می‌خواهید. بنابراین شما باید آن را بپذیرید و سپاسگزار باشید. جهان بهترین منفعت شما در ذهن است، بنابراین شما باید به آن‌ها اعتماد کنید و اجازه دهید تا راهکارهایی انجام دهید و به خواسته‌های خود برسید.

¹² . get a scholarship.

17. آنچه را نمی‌خواهید یا به دست می‌آورید را به اشتراک نمی‌گذارید

به نظر می‌رسد با آنچه در مورد بخشنده بودن در بلوک‌ها آن را نقض کرده بودم، تناقض دارد اما سخن مرا بشنوید. قانون جذب با دادن خواسته شما به شما این امر را نشان می‌دهد. به این معنا که اگر منفی‌نگر باشید، چیزهای منفی بیشتری را جذب خواهید کرد. برای مثال، اگر می‌خواهید عشق را جذب کنید، باید عشق بورزید. این موضوع به‌سادگی می‌تواند به معنای خوب بودن با مردم باشد و اینکه اهل دروغ و ریا نباشید. اگر می‌خواهید پول جذب کنید، باید کمی از آن را خرج کنید. تفاوت اینجاست، خیلی نبخشید که خود را از آنچه دوست دارید و به آن نیاز دارید دور سازید. فقط دو دلار بدهید، یا حتی کمتر، حتی چند سنت اگر فقط همین قدر می‌توانید پرداخت کنید.

18. شما به اندازه‌ی کافی آن را انجام نمی‌دهید

افرادی وجود دارند که تنها نظرات قطعی^{۱۳} خود را بیان می‌کنند و یا زمانی که می‌خواهند چیزی را به یاد بیاورند، قادر به تجسم و تصویرسازی آن هستند؛ گویی دقیقاً همان احساس را دارند. آن‌ها نمی‌توانند پایبند تجلی‌سازی باشند. برای رفع این مشکل، شما باید آن را تکرار کنید، باید-تصویرسازی کنید، به‌مرور اظهارات قطعی خود بپردازید و سایر آیین‌های دیگر را به‌صورت روزانه مورد آشکارسازی قرار دهید. بهترین زمان برای انجام دادن چنین چیزهایی دقیقاً زمانی است که می‌خواهید بخوابید. همچنین می‌توانید این کارها را زمانی انجام دهید که در صف مواد غذایی^{۱۴} ایستاده‌اید یا دندان‌های خود را مسواک می‌کنید^{۱۵}، هنگام شستن ظرف‌ها، استحمام و تقریباً هر فرصتی که برای انجام این کار در اختیار دارید.

19. آرمان‌های شما با ارزش‌های شما مرتبط نیستند

شما هرگز پولی به دست نخواهید آورد، اگر ترجیح دهید تنها با دوستانی کسب درآمد کنید که هیچ بودجه‌ای ندارند و به همین ترتیب، شما هرگز وزن کم نخواهید کرد، اگر ترجیح دهید که در بوفه غذا بخورید. برای حل این مسئله، کمی وقت بگذارید و تمام اهداف خود را بنویسید و سپس آن‌ها را با ارزش‌های خود مقایسه کنید. با این کار مشاهده کنید که آیا تعارضی بین آن‌ها وجود دارد یا خیر. اگر اختلافی در آن وجود داشته باشد، بدانید که تجلی آرمان‌های شما سخت خواهد بود و بهتر است اهداف خود را تغییر دهید.

20. شما از انجام هرگونه عملکردی امتناع می‌ورزید

این موضوع به سایر موضوعات دیگر که در مورد آن صحبت کردیم، مرتبط است. تعدادی وجود دارند که آرزو را انتخاب می‌کنند، اما برای رسیدن به هدف خود، هیچ کاری انجام نمی‌دهند. دو مورد وجود دارد که شما می‌توانید برای رسیدن به خواسته‌های خود از آن استفاده کنید. اول، شروع عملکرد هر بخش است. این موضوع بدان معنا نیست که شما باید پولی را خرج کنید که در واقع ندارید. تنها کاری که می‌توانید انجام دهید، گام برداشتن به سمت یک فرد

13 . affirmations.

14 . grocery.

15 . brushing your teeth.

ثروتمند است. این امر هیچ هزینه‌ای ندارد، برای مثال ماشینی را تست کنید و یا به بازدید یک خانه‌ی جهانگردی بروید. این موضوع منجر می‌شود به آنچه در ذهنیت خود دارید، برسید و به دنبال آن باشید. شما همچنین می‌توانید با افراد ثروتمند رفت‌وآمد^{۱۶} کنید. رفت‌وآمد کنید

دوم، شما باید اقدامی الهام‌بخش انجام دهید. مرد و سیل را به خاطر آورید. شما باید شروع کنید و به رویدادها توجه کنید تا بتوانید به ندای درونی^{۱۷} خود گوش دهید. اگر با آرزوی شما تطبیق ندارد، به حرف آن گوش ندهید.

21. شما دیگران را به خاطر مشکلات خود مقصر می‌دانید و بهانه‌جویی می‌کنید

اگر در مسیر رسیدن به اهداف خود با مشکلاتی روبرو شوید، دیگران را مقصر^{۱۸} می‌دانید و بهانه‌جویی می‌کنید. به‌طور مثال، وقت کافی نداشتن را بهانه می‌کنید. اگر شما به‌طور مستمر به دنبال مقصر دانستن دیگران باشید، در واقع انرژی خود را از دست می‌دهید. پس زمانی که تصمیم به انجام کاری می‌گیرید، نشان دهید که شما قادر به کنترل کردن چیزی که می‌خواهید، هستید.

22. اظهارات خود را اشتباه بیان می‌کنید

اگر هدف شما کاهش وزن است، باید در این راستا اقدام کنید. نه فقط این که بگویید من چاق نیستم و یا این‌گونه جذاب‌تر به نظر می‌رسم. برای حل این مسئله، باید اطمینان حاصل کنید که سخنان شما مثبت است. مثلاً جمله‌ی من چاق نیستم یک گزاره‌ی منفی دارد، یا جمله‌ی من جذاب خواهم شد در زمان آینده صدق می‌کند. این موضوع نشان می‌دهد که در این زمینه محدودیت‌هایی وجود دارد.

23. منتظر بمانید تا زمان مناسب فرارسد

اگر می‌خواهید چیزی را جذب کنید، باید خوب فکر کنید. بسیاری از افراد، منتظر اتفاق‌های خوب هستند بدون این که برای رسیدن به آن تلاش کنند و حس مثبتی به آن داشته باشند. در نتیجه چیزی نصیب آن‌ها نخواهد شد و تنها افکار منفی را به سمت خود جذب می‌کنند.

24. شما سعی می‌کنید در برابر زندگی فعلی خود مقاومت کنید

بسیاری از افراد، توانایی پذیرش اتفاق‌های اکنون را ندارند. و انتظار دارند که هر چیزی که می‌خواهند، سریع برای آن‌ها اتفاق بیفتد. آن‌ها از این که چیزهایی که می‌خواهند را ندارند، احساس ناامیدی می‌کنند و از داشته‌های خود غافل هستند. اما باید صبور باشید و بابت چیزهایی که دارند، قدرشناس باشند. برای رسیدن به رؤیاهای بزرگ، باید صبور باشیم و ناامیدی را از خود دور کنیم.

¹⁶ . mingling.

¹⁷ . inner voice.

¹⁸ . blame.

25. شما همیشه در حال تغییر ذهن خود هستید

افراد در یک لحظه، می‌خواهند یک کار را شروع کنند. در لحظه‌ی بعد، می‌خواهند سرمایه‌دار باشند یا یک رستوران بزرگ داشته باشند. از یک شاخه به شاخه‌ی دیگر پریدن، باعث ایجاد سردرگمی در جهان می‌شود. پس اطمینان حاصل کنید که دقیقاً چه می‌خواهید. لیستی از آرزوهای خود تهیه کنید و بدانید که خواسته‌ی قلب شما چیست. سپس برای رسیدن به آن تلاش کنید.

بعد از انجام صحیح این موارد، شما می‌توانید مسیر خود را آغاز کنید تا به هدفتان برسید. اگر متوجه شدید که در مسیر خود اشتباهی مرتکب شده‌اید، به راحتی می‌توانید مسیر بازگشت را انتخاب کنید.

